**ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!**

Клещевой энцефалит - острое инфекционное вирусное природно - очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Возбудителем заболевания является вирус, который передается человеку, в основном, через укус зараженного вирусом клеща. Клещи обитают главным образом в смешанных лесах с хорошо выраженным подлеском и высохшим травостоем. Клещи могут встречаться в городских парках, аллеях и дачных участках. Особенно клещи активны весной и летом, в мае, июне и начале июля. Высоко прыгая (до 1 метра), попав на одежду, они отыскивают доступ к телу. Излюбленные места присасывания клещей - подмышечные впадины, шея, кожа околоушных раковин, голова, грудь, спина, паховая область. Укус клеща нечувствителен, так как в момент прокалывания кожи он впрыскивает обезболивающее вещество.

Второй путь заражения - употребление в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Существует вероятность заражения клещевым энцефалитом также через молоко коров. Поэтому, на неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Возникновение заболевания возможно и при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании мест укуса

Человек, заразившийся клещевым энцефалитом, заболевает не сразу. Инкубационный (скрытый) период длится в среднем 7-14 дней, с колебаниями от 1 до 30 дней. Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи, спины, поясницы и конечностей. Если после укуса зараженного клеща в течение 3-х суток человеку не ввести вакцину - болезнь может закончиться параличом.

Для индивидуальной защиты от клещей - переносчиков необходимо использовать новые высокоэффективные отпугивающие средства: «Рефтамид таежный», «Москитол антиклещ», «Гардекс антиклещ», «Кра-реп». Все эти средства, в соответствии с

инструкцией, необходимо применять для обработки верхней одежды. После контакта с обработанной тканью уже через 3-5 минут все прицепившиеся клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают с одежды. Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело, а обнаруженных клещей снимать. Для удаления присосавшегося клеща егопредварительно смазывают каким-нибудь жиром (вазелином, подсолнечным маслом), а через 15-20 минут осторожно вытягивают петлей из нити или пинцетом, покачивая из стороны в сторону. Ни в коем случае не следует раздавливать клеща руками, так как вирус может проникнуть через поры и ранки на коже и вызвать заболевание.

Место укуса клеща рекомендуется обработать йодом, спиртом или перекисью водорода. Удалить присосавшегося клеща можно в травмпункте. В природных условиях только 6-7% клещей заражены вирусом. Отличить по внешнему виду зараженного клеща от незараженного невозможно. Пострадавшему очень важно знать, является ли присосавшийся клещ зараженным или нет. Клеща нужно поместить в чистый стеклянный флакон с плотной крышкой и доставить в лабораторию на исследование. Определение зараженности платное.

Людям не привитым, в случае присасывания клещей на неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях, проводится серопрофилактика - введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита.

Если при лабораторном исследовании клещ окажется зараженным, то при обращении пострадавшего с результатом лабораторного исследования в травмпункт по месту жительства, ему будет бесплатно введен иммуноглобулин  против клещевого энцефалита с профилактической целью. Если клеща не удалось сохранить и доставить в лабораторию на исследование, то противоклещевой иммуноглобулин можно приобрести, в аптеках. Однако введение иммуноглобулина дает профилактический эффект только в первые 3 дня с момента присасывания клеща.

Для профилактики клещевого энцефалита в аптечной сети имеется противовирусный таблетированный препарат - йодантипирин, который удобно брать с собой, отправляясь в лес или на дачу.